

3x5=15

سوال نمبر 1: درج ذیل میں سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجئے۔

- (i) والی بال کورٹ کا خاکہ جمع پیمائش بنائیے۔
- (ii) 100x4 ریپلے ریس کے زینے اور بیٹن تبدیل کرنے کے علاقے کی وضاحت کیجئے۔
- (iii) یوتھ ہاسٹلنگ پر نوٹ لکھیے۔
- (iv) لمبی چھلانگ کے ٹیک آف بورڈ اور دوڑنے کے علاقے کی وضاحت کیجئے۔
- (v) ٹریفک سیفٹی پر نوٹ لکھیے۔
- (vi) حرکت کی اقسام کی فہرست بنائیے۔
- (vii) فرصت کے معنی اور مفہوم بیان کیجئے۔
- (viii) تفریح کی خصوصیات بیان کیجئے۔

15

15

15

سوال نمبر 2: تعلیم جسمانیہ کے اغراض و مقاصد تفصیل سے بیان کیجئے۔

سوال نمبر 3: یونان کے حوالے سے تعلیم جسمانی کی تاریخ بیان کیجئے۔

سوال نمبر 4: حرکت کو متاثر کرنے والے عوامل کی تفصیل سے وضاحت کیجئے۔

سوال نمبر 5: (الف) ہاکی گراؤنڈ کا خاکہ جمع پیمائش بنائیے۔

(ب) مندرجہ ذیل پر مختصر نوٹ لکھیے۔

(i) پنلٹی کارز (ii) پنلٹی پش

سوال نمبر 6: (الف) سیفٹی ایجوکیشن کی تعریف کیجئے۔

(ب) سپورٹس سیفٹی پر تفصیلی نوٹ لکھیے۔

سوال نمبر 7: (الف) نیزہ پھینکنے کے سیکٹر کا خاکہ جمع پیمائش بنائیے۔

(ب) نیزہ پھینکنے کے مقابلے کے قوانین تحریر کیجئے۔

سوال نمبر 8: ارکان اسلام کے حوالے سے تعلیم جسمانی کی اہمیت کی وضاحت کیجئے۔